



10月25日(火)の食事会

10月の食事会メニューは、「紅芋ごはん（栗入り）」「きのこ汁」「鶏肉と野菜のあんかけ」「デザート（柿）」「コーヒー」でした。今回は東京保健生協からも2名の参加があり、計25名の参加でした。栗ご飯の予定が栗が高価で急遽芋ごはん栗付きに変わりましたがとてもおいしくできていました。鶏肉はボリュームがあり、あんかけにもしっかり味がついて好評でした。

11月は29日（火）に行います。メニューは前回好評だったむかご飯と煮魚の予定です。食後に「笑い体操」を行う予定です。皆様のご参加をお待ちしています。

