



## 1月23日(月)の食事会

1月の食事会メニューは、「薬膳カレー（薬味付き）」「わかめと麩のスープ」「ポテトサラダ」「デザート（みかん）」「コーヒー」でした。今回は寒かったこともありいつもより少ない23名の参加でした。カレーにはドライトマトやレーズン、ひよこ豆など豆類各種などが入り「元気が出る」「おいしい」と評判でした。カレーの上にレタスを載せて、さらにポテトサラダが載っているのも新しい試みでした。今回初めて来たという方もおられ、次回のお誘いや新春の集いへのお誘いを行いました。2月は28日（火）に行います。

