



2014年  
楽しく「新年会」!  
十五日(水)午後、区民センターで養生会の「新年会」を行いました。八五名の参加で、踊り、うた、落語、マジック、クイズ、ビンゴゲームを楽しみました。



山田洋次監督「小さいうち」  
一月二十五日〜ロードショー

組合員チケット ¥900  
支部または事務局へ

今年も、虹のバレンタイン行動!  
—要求ハガキ—  
あなたの声を聞かせてください。  
あなたが国に望むことはありますか?  
次の中から選んでください(複数回答可)  
□生活保護の切り下げに反対します  
□消費税引き上げは中止してください  
□TPPの交渉からは撤退すべきです  
□原発再稼働反対。全て廃炉が最善です  
□必要な人が使える社会保障にしてください  
□秘密保護法に反対します  
□改憲に道を開く解釈変更には反対します  
◆養生会の行動日  
○2月5日(水) 十二時〜  
小石川グルメ前  
○2月8日(土) 十二時〜  
白山上生協前  
大勢参加してね!



保健講座「乳がんのABC」  
十二月二日(土)午後(林野会館)の保健講座「乳がんのABC」は四二名の参加でした。伊藤良則先生のお話は日本では年間6万人が乳がん発症、うち家族歴の見られる乳がんは一五〜二〇%で、八〇%は散発性であることに触れ、がん発生のメカニズムと一〇〇日で倍増していく、潜伏期間は8年、触診でわかるのはその後、画像で発見できるのもこの頃であること。乳がんは早期発見治療ほど生存率が高く、治療法は手術、薬物療法、放射線療法があり、いまでは化学療法によって再発は六五%まで減らすことができること。

一月の映画鑑賞会は  
「哀愁」  
一月二十七日(月)  
十時〜十二時  
養生会ビル4階  
キャスト  
ヴィヴィアン・リー  
少しの間でも永遠の別れになるの。将校クロニンと踊り子マイラの美しくも悲しい恋の結末は……。

できること。吐き気がしない薬、頭髪が抜けない薬が開発されてきていること。また、癌が転移した場合は完全に治すことは難しくなることから、癌の進行を遅らせることが目標になるとして、うさぎとかめを例にして焦らずにゆっくり歩んでいきましようと話されました。乳がんの自己検診の方法について、多くの乳がんはしこりで発見されており、自己検診のベストタイミング、触診方法などについても話されました。  
参加者から、子宮がんの予防についての質問や、発症して手術・治療をした経験が出されました。