



養生会「保健講座」

## 「動脈硬化の

## 発見と治療」

四月二十六日(土)

午後二時～四時

区民センター3A

(講師)

伊藤 恵子先生



セツメント菊坂診療所所長  
医学博士  
循環器専門医

## 最近、2人の方の動脈硬化 が見つかり治療！

菊坂診療所では、血管の動脈の硬さ(年齢が高くなるに従って値がたかくなるので血管年齢といっています)や足動脈の詰まり程度を調べる事が出来る心電計があります。この一年で2人の方が早期に発見され、その後治療されています。

講師の伊藤先生には、動脈硬化とは？ 動脈硬化を防ぐには？ 動脈硬化の治療は？ など動脈硬化についての詳しいお話しをお願ひしています。



医療福祉生協連の憲法学習運動に  
呼応して、養生会でも学習会！

## 「お国言葉で語る

## 憲法学習会」

三月二十二日(土)

午後二時～四時

区民センター3D

参加者の出身地の言葉で憲法を語り合う学習会です。奮ってご参加ください。

## ●日本国憲法の良さを改めて思う

司馬遼太郎  
戦後、女性は日本独特の家族制度「家」の重圧の中で苦しんできた状態から解放された。司馬遼太郎がある女性に書物を差し上げたところ、その返事に「戦後憲法がいかなるいきさつにせよ、私たちにとって二なさもの」とあった。

司馬は、「23歳の復員軍人だった小生の戦後も、“自分の一生でこんな世の中に住めるとはおもわなかった”というものでした」(1989年5月5日付)と。

## ※憲法14条

一. すべて国民は、法の下に平等であつて、人種、信条、性別、社会的身分又は門地により、政治的、経済的又は社会的関係において、差別されない。  
(二. と三. は略)

## 組合員を増やしましょう！

2013年度、1000人の組合員ふやしを目標にしましたが49人にとどまりました。減が100人あり、期首の2344人から▲51人で2293人となりました。

脱退は、本駒込・田端地域で19人、小石川・白山地域で21人、本郷・湯島地域で7人、西片・向丘・白山地域で24人、他地域で29人でした。

脱退理由は死亡が57人、転居が15人、利用しないが22人、その他6人で、家族への名義変更が11人、ご寄付が9人でした。

増資は1千万円を目標にしましたが、594万円の到達で減資が576万円あり純増+18万円で7635万円となりました。

・長期所在不明組合員脱退処理報告  
(定款10条に基づき)

31人(43万円)を脱退処理  
脱退処理後期末組合員数 2262人  
脱退処理後期末出資金 7593万円  
2014年2月28日

毎日のころばん体操に加えて  
「文の京介護予防」

「のびのび3Q体操」  
をしています！

毎月第一火曜日  
次回：4月1日

午前十時～十時半  
養生会ビル4階

参加費：無料

ふだん着で参加できます。下駄履きでもオーケー。慣れれば4階までの階段も平気！

呼びかけ人

中新井、高橋

## 三月の映画鑑賞会は

## 「雨に唄えば」

三月三十一日(月)

十時～十二時

## 養生会ビル4階

(監督：ジョン・ケリー)

キャスト：ジョン・ケリー／デ

ビー・レイノルズ

1952年アカデミー賞、ゴール

デンングローブ男優賞

僕は雨に唄う、心地よく幸せが訪

れる…。暗い雲に笑いかける。心

に太陽、恋の気分。嵐が皆を追い

払う。僕の笑顔に雨よ降れ。

