

## 4月度第12回理事会 が開催されました。

4月27日(水)第38期4月度定例理事会が開催されました。出席理事は14名中14名、出席監事は2名中1名でした。

決算上は3月から新年度です。3月度の経営結果は、26万円の赤字でした。予算は約98万円の赤字でしたので、約72万円超過達成と幸先の良いスタートとなりました。収益は予算に少し足りませんでした。収益が、費用が大幅に予算を下回りました。

総代会議案を最終確認しました。総代の皆さんへは、連休明けに議案をお送りする予定ですので、内容をよくお読みになって総代会にご出席ください。(5月21日(土)午後2時から林野会館604会議室)  
4・7世界保健デーまちかど健康チェックは、西片・向丘支部が4月7日に実施済み、小石川・白山支部と本郷・湯島支部が5月に実施予定です。支部での健康づくり活動を一緒にすすみましょう。

今年も富津海岸で

## 「潮干狩り」

6月5日(日)

コースのご案内

本郷診療所 7時00分出発  
青木ビル前 7時15分出発  
菊坂診療所 7時30分出発  
富津海岸到着 9時00分

参加費のご案内

大人 組合員 5500円  
非組合員 6500円  
3歳以上潮干狩り 3000円  
乳幼児 無料(食事なし)

バス代・潮干狩り

(大人網袋付)  
2kg 子供1kg)  
・昼食・入浴・休憩込み

※海に入らない方はアサリ土産を喜楽館で用意していただきますので事前にお申し出ください。



◆申込み先は

本郷 (812-6108)  
または診療所窓口へどうぞ。  
(定員なり次第締め切り)

## 「食事会」



4月の食事会は、25日(月)に男女平等センター実習室にて開催されました。メニューは、春らしく「たけのこ飯」「味噌汁」「たけのことわかめの煮物」「メカシキの煮つけ」「ほうれん草とベーコンの炒め物」「デザート(オレンジ)」「コーヒー」でした。その料理も塩分控えめながら、大変おいしいと好評でした。特に煮魚は、家で自分のためだけにはなかなか作らないということもあって好評でした。参加者は22人でした。

5月はいよいよ夏野菜の登場です。今後、郷土料理を一品加えていきたいとのことです。ご期待ください。

### 【次回の食事会】

5月23日(月)  
正午～1時30分  
男女平等センター  
実習室  
会費：300円

「すしお」低塩分の料理を作っています。ぜひお誘いあわせの上食べに来てください！

## 「暮らしの学校」 開催します。

【日時】

2016年6月25日(土)  
14:00～

【場所】

未定(男女平等センターか駒込地域活動センターで調整中)

【学習テーマ】

「地域包括ケア時代の支部組合員活動について」  
福祉のまちづくり練馬で活躍の東京保健生協の組合員さんと大泉生協病院の事務長さんからお話を聞きます。多くの組合員のみならずの参加をお願いします。

### 【当面の行事予定】

7月30日(土) 「保健講座(1)」  
8月6日(土) 「平和のつどい」  
8月28～29日 「日本高齢者大会 in 東京」  
9月18日(日) 「平和の旅」