



医療生協養生会事務局ニュース

2016年7月21日
No.107 事務局発行
電話 (3812) 6108

第30回日本高齢者大

会に、みんなで参加しま

しょう!!

【日時】

2016年8月28日(日)

13:00~16:30 学習講座・

分代会

17:00~19:00 夜の企画

2016年8月29日(月)

10:00~13:00 全体会

初日の学習講座・分代会は、「老人漂流社会」プロデューサーの板垣淑子さんや会場である大正大学教授の宮崎牧子さんなど、多彩・魅力的な講師陣・シンポジストが勢ぞろいです。夜の企画はうたごえ広場や落語、利き酒など楽しめる企画がいろいろあります。翌日の全体会では、現在東京都知事に立候補されている方の講演が予定されています。合唱では当生協小泉常務理事も壇上に上がる予定です。お誘いあわせの上参加申し込みをよろしくお願い致します。

「平和のつどい」

【日時】

2016年8月6日(土)

14:00~16:00

【場所】

男女平等センター A研修室

【第1部】戦争を語る

及川 清さん

香月 文子さん(代読中嶋さん)

滝川 日出夫さん

清水 佐世さん

【第2部】新婦人コーラス

【第3部】みんなで歌いましょう

秋の「平和の旅」

「霞ヶ浦予科練平和

記念館とめんたいパーク」

9月18日(日)

(バス出発予定)

◎本郷診療所 7時30分

◎青木ビル 7時40分

◎菊坂診療所 8時00分

参加費

組合員 6000円

非組合員 6500円

「食事会」



6月の食事会メニューは、「枝豆ごはん」「ほうとう汁」「鶏肉のソテー」「おしんこ(浅漬け)」「フルーツゼリー」「コーヒー」でした。先月から郷土料理を1品入れていますが、先月の沖縄料理(ゴーヤチャンプル)に続き、今回は山梨のほうとう汁でした。塩分は少なくなりましたが、野菜の味が出てとてもおいしくいただきました。初めての参加者も2人おられ、ここ最近の中では参加人数も多かったです。

【次回の食事会】

7月26日(火)

正午~1時30分

男女平等センター

実習室

会費:500円

「夏チラシ寿司」「お吸い物」「煮やっこ」「浅漬け」「デザート」「コーヒー」です。高齢者大会の力なを兼ねて、会費は少し高くなりましたが、チラシ寿司は豪華版です!

「サーターアンダギづくり」

【日時】

2016年8月5日(金)

13:00~

【場所】

男女平等センター実習室

高齢者大会の財政づくりのため、サーターアンダギをつくって翌日の「平和のつどい」などで販売します。お手伝いいただいた方には、作り方のレシピを呈いたします!

「保健講座」

【日時】

2016年7月30日(土)

14:00~

【場所】

向丘地域活動センター

【学習テーマ】

「腰痛予防と正しい歩き方」

東京健生病院のリハビリ科から講師を招きます。腰痛対策について学びとともに、正しい歩き方をマスターしましょう。