



医療生協養生会事務局ニュース

2016年11月2日
No.109 事務局発行
電話 (3812) 6108

10月度第6回理事会 が開催されました。

10月26日(水)第39期10
月度定例理事会が開催されました。
出席理事は15名中名、出席監事は
2名中名でした。

9月度の経営結果は、142万円
の黒字でした。予算は158万8千
円、黒字でしたので、予算比16万
8千円未達成でしたが、前年同月比
は196万1千円超過達成しまし
た。3月からの合計でも400万円
を超える予算乖離ではありませんが、
前年比は200万円を超える改善と
なっています。中間決算の監事監査
でも、改善していることを押さえた
上でさらに予算達成に向けて頑張る
ことへの期待が表明されました。

東京保健生協との合併に向けた取
り組みでは、11月2日に合併覚書
に調印します。10月号の養生会通
信と一緒に合併チラシを配布し、組
合員への周知を進めています。

生協強化月間も折り返しの時期で
す。医療生協にご加入いただける方
の紹介をよろしく願います。

健診は受けましたか？

文京区の特定健診、高齢者健診
は、1月末まで受けることができま
す。定期的に診療所におかかりの方
には医師・看護師などからお勧めさ
せていただいています。普段医療
機関にかかる機会のない方も、1年
に1回健康診断をぜひ受けましょ
う。一緒に大腸がん検診も無料で受
けられます。

まちかど健康チェック を行います。

生協強化月間に、地域でも健康づ
くりと併せて組合員も増やそうと、
支部ごとにまちかど健康チェック
を行うことにしています。本郷・湯
島支部は11月24日(木)午前1
0時からりそな銀行本郷支店前
で行います。骨密度測定も行う予定
です。

ヘルスチャレンジを 一緒に。

10～11月の期間に、東京保健
生協と共催で「ヘルスチャレンジ」
にとりくんでいます。11月からで
も始められますので、ぜひチャレ
ンジしましょう。

「食事会」



10月の食事会メニューは、「紅芋
ごはん(栗入り)」「きのこ汁」「鶏肉
と野菜のあんかけ」「デザート(柿)」「
コーヒ」でした。今回は東京保
健生協からも2名の参加があり、計
25名の参加でした。栗ご飯の予定
が栗が高価で急遽芋ごはん栗付きに
変わりましたがとてもおいしくでき
ていました。鶏肉はポリウムがあ
り、あんかけにもしっかり味がつい
て好評でした。

11月は29日(火)に行います。
メニューは前回好評だったむかご飯
と煮魚の予定です。食後に「笑い体
操」を行う予定です。笑うことが健
康の第一歩というのが笑い体操で
す。皆さんのご参加をお待ちしてい
ます。

【今回の食事会】

11月29日(火)
正午～1時30分
男女平等センター
実習室

会費：300円

「保健講座②」

【日時】
2016年11月12日(土)
14:00～16:00

【場所】
向丘合地域活動センター
多目的室

【テーマ】
「サプリメントと私」

【講師】
株健商 西参道薬局
武内 雅美 薬剤師

「虹の架け橋さん 交流会」

【日時】
2016年11月26日(土)
14:00～16:00

【場所】
向丘合地域活動センター
多目的室(予定)

「暮らしの学校②」

【日時】
2016年12月10日(土)
14:00～16:00

【場所】
向丘合地域活動センター
多目的室(予定)

【テーマ】
「失われた年金(仮題)」

【講師】
浜田 茂 理事(医療生協養生会
前専務理事)