



11月度第7回理事会 が開催されました。

10月26日(水)第39期10
月度定例理事会が開催されました。
出席理事は15名中名、出席監事は
2名中名でした。

10月度の経営結果は、287万
円の黒字でした。予算は372万6
千円の黒字でしたので、予算比▲8
5万6千円、前年10月は非常に良
かったので、前年比は▲360万6
千円と大きく乖離しました。3月か
らの合計では乖離額が550万円を
超えました。実質的には昨年より改
善はしていますが、厳しい状況です。

東京保健生協との合併に向けた取
り組みでは、11月2日に合併覚書
に調印しました。覚書調印までの経
過報告文書の内容から、あらためて
合併の意義目的を確認する議論があ
りました。

9月末に行った出資金残高通知に
より、10月は33人の法定脱退が
ありました。年末まで仲間増やしの
とりくみに力を入れることを確認し
ました。

健診は受けましたか？

文京区の特定健診、高齢者健診
は、1月末まで受けることができま
す。定期的な診療所におかかりの方
には医師・看護師などからお勧めさ
せていただいています。普段医療
機関にかかる機会のない方も、1年
に1回健康診断をぜひ受けましょ
う。一緒に大腸がん検診も無料で受
けられます。

ヘルスチャレンジの記 録表を回収します。

「ヘルスチャレンジ」ととりくま
れた皆さま、お疲れ様でした。2カ
月の記録を回収します。支部役員ま
でご提出ください。回収した記録用
紙は、東京健生病院、大泉生協病院
の職員がコメントをつけてお返し
する予定です。楽しみにお待ちくだ
さい。

虹の架け橋さん交流会 を行いました。

11月26日(土)虹の架け橋さ
ん交流会を向丘地域活動センター
で行いました。30人ほどの架け橋
さんに集まっていたいただき、日頃の活
動をねぎらいました。

「食事会」



11月の食事会メニューは、「むか
ご飯」「味噌汁」「サバの味噌煮」「え
びとアボカドの温サラダ」「デザート
(リンゴ)」「クラッカーあんずシヤ
△乗せ」「コーヒ―」でした。今回は
東京保健生協から職員2名を含む7
名もの参加があり、計31名の参加
でした。むかご飯は前回と同様好評
で、味噌汁には豆乳が入って塩分控
えめながらコクがありました。中嶋
さん手作りのあんずシヤムもとても
おいしくいただきました。食事の前
には東京健生病院の管理栄養士から
減塩についての話があり、デザート
前には東京保健生協の井上健康づく
り委員長から「笑いケア」の指導が
あり、みんなで楽しく行いました。
12月は27日(火)に行います。

【次回の食事会】

12月27日(火)
正午～1時30分
男女平等センター
実習室

会費：300円

年内最後になります。

「暮らしの学校②」

【日時】
2016年12月10日(土)
14:00～16:00

【場所】

文京区 区民センター

2B会議室

【テーマ】

「年金の運用と社会保障」

【講師】

医療生活協同組合養生会

浜田 茂 理事

一昨年まで専務理事を勤められ、
今期また理事をお願いした浜田
さんに、得意分野のお話をして
いただきます。

「新春の集い」

【日時】
2017年2月1日(水)
14:00～17:00

【場所】

文京区 区民センター

3A会議室(取れました！)

例年通り、落語、舞踊、詩吟、
合唱など盛りだくさんな内容で
新春を祝い、養生会の2017
年を盛り上げていく集まりにす
る予定です。総代の皆さんは、
今から日程を開けておいてくだ
さい！